

INFORME ANUAL 2025 DE PARKIN-NICA

PACIENTES CON PARKINSON
NICARAGUA
ParkinNica

1. ELECCIÓN COMISIÓN EJECUTIVA

A finales de enero la Asamblea de ParkinNica eligió miembros de la Comisión Ejecutiva a: Martha Patricia Portugal Duarte, Gloria María Ramírez García, Carlos Eduardo Salinas Montiel, Teresa de los Ángeles Mendoza Flores, y Guillermo Osvaldo Cortés Domínguez. Este último estuvo en una directiva provisional en el 2024.

En la primera reunión de la Comisión Ejecutiva, el primero de febrero del 2025, entre los integrantes se asignaron los cargos, quedando esta instancia de la siguiente manera: Coordinador: Guillermo Osvaldo Cortés Domínguez; Gestión Externa: Carlos Eduardo Salinas Montiel; Comunicación: Martha Patricia Portugal Duarte; Salud: Marcia Francisca López Rodríguez; Finanzas: Gloria María Ramírez García; y Supervisión: Teresa de los Ángeles Mendoza Flores. No asistió Marcia Francisca López Rodríguez, tampoco el asesor Norman Velásquez Esquivel. El otro asesor, Narciso Giovanni Ojeda se integró tarde.

Entre el 3 y 5 de febrero, las responsables de Salud, y de Finanzas, Marcia Francisca López Rodríguez y Gloria María Ramírez García, informaron que no podrían asumir sus cargos debido a situaciones familiares. Por su parte, el asesor Norman Velásquez Esquivel asistió a unas pocas reuniones y después abandonó su labor de asesoría, debido a

En tal fecha, la Comisión eligió a Alicia de los Ángeles Martínez Cerrato, para Salud, y a Lissette Reyes López, en Finanzas. Poco después Alicia renunció, y fue electa Lissette Reyes López, quedando Finanzas bajo responsabilidad interina del Coordinador. Los Estatutos de ParkinNica facultan a la Comisión Ejecutiva a reponer a los miembros de esta instancia electos por la Asamblea). El cargo de Finanzas continúa vacante,

De acuerdo con los Estatutos, la vigencia de la Comisión Ejecutiva es de dos años. Las elecciones se realizarán en enero del 2027, y la nueva Comisión Ejecutiva asumirá funciones inmediatamente.



Carlos Eduardo Salinas (Responsable del Exterior)



Tere Mendoza (Responsable de Supervisión)



Guillermo Cortés Domínguez (Coordinador)



Lissette Reyes López (Responsable de Salud)



Martha Patricia Portugal (Responsable de Comunicación)



Norman Velásquez Esquivel (Asesor)



Giovanny Ojeda (Asesor)

2. GESTIONES PARA OBTENER LA PERSONALIDAD JURÍDICA DE PARKIN-NICA

La Comisión Ejecutiva de ParkinNica decidió que la primera y más importante tarea a acometer a inicios del 2025, era gestionar la legalización de ParkinNica en la Dirección de Registro y Control del Ministerio del Interior (MINT). Por ello se buscó a un abogado para adecuar como Escritura de Constitución el Acta Constitutiva y los Estatutos de la organización, que ya se tenían. Un jurista amigo, Xavier Cruz, decidió apoyar sin cobrar.

Aunque ParkinNica no es legal, la Comisión Ejecutiva resolvió tener cuentas bancarias en dólares y córdobas, y después de analizar las opciones de abrir cuenta o aprovechar las existentes a nombre de Tere, se decidió por esta última. El objetivo es tener dónde guardar fondos que donen los asociados para los gastos que implica la legalización de ParkinNica.

Como el MINT solicitó correcciones al balance financiero inicial, ParkinNica buscó al contador público autorizado, Carlos Rayo Chévez, con quien se acordó honorarios de US$30.00 cada vez que se tuviera que llevar documentos contables a este ministerio. También él llevaría la contabilidad digital. Después hizo varias modificaciones y certificaciones más, sin cobro adicional. Rayo asumirá la contabilidad de ParkinNica ante el MINT.



Entrada al edificio del Ministerio del Interior (MINT).

La primera gestión ante la Dirección de Registro y control de Organizaciones sin Fines de Lucro del Ministerio del Interior (MINT) la efectuó Giovanny Ojeda el 16 de enero, fecha en la que presentaron los Estatutos y el Acta Constitutiva de nuestra organización. A partir de la segunda visita al MINT el 22 de enero, las gestiones las hizo Guillermo Cortés Domínguez, como coordinador de la Comisión Ejecutiva.

De acuerdo con observaciones del MINT, debe hacerse ajustes a la razón social de ParkinNica en la Escritura de Constitución. El nombre es Asociación de Personas con Parkinson u Otras Afecciones Neurológicas Degenerativas, familiares y Cuidadoras, de Nicaragua. Sintetizando para efectos de comunicación, nuestra denominación es Asociación de Personas con Parkinson de Nicaragua (ParkinNica). Hubo una transformación de forma, y también de contenido, por lo que los Estatutos de nuevo deben ser discutidos y aprobados por la Asamblea.



Representantes de organizaciones sin fines de lucro son atendidos o esperan para ello, en el área de Registro y Control de OSFL, del MINT.

Desde el inicio, las gestiones en el MINT, quedaron marcadas por una dinámica negativa de cambios constantes en el documento, incluyendo modificaciones de aspectos que el mismo ministerio había orientado. Llegó un momento en que parecía que todo se demoraba a propósito, y así hemos pasado casi un año, en que, aunque fueron aceptados nuestros documentos, no hemos recibido la aprobación de la personalidad jurídica.

Destacamos dos excepcionales e instructivas atenciones que prestó la analista María Celia Solís el 7 de febrero, y el 14 de agosto. En la primera hizo 16 nuevas observaciones al documento; y en la segunda, 25, que no se habían hecho antes. En ambas ocasiones explicó cada indicación de manera detallada y con claridad, enriqueciendo el borrador de Escritura Constitutiva de ParkinNica.

El 5 de agosto fue entregada al MINT la Solicitud de Constancia de no Inscripción con todos sus documentos. Por esta razón es que ParkinNica entregó de nuevo el borrador de Escritura Constitutiva.

A solicitud de ParkinNica, el miércoles 13 de agosto, fuimos recibidos por la licenciada Gloria Avilez, segunda jefa de Registro y Control de OSFL, y le planteamos las dificultades que estábamos teniendo y la necesidad de agilizar los procedimientos. También le consultamos sobre un requerimiento que el lunes 11 de agosto nos hizo la analista Gladys Guevara: en domicilio debemos poner casa propia, o arrendamiento. Pero, ¿cómo va a arrendar nuestra asociación si no tiene personalidad jurídica? Su respuesta fue que podíamos hacer un contrato personal.

Sorprendió que Licda. Avilez dijera que teníamos que subsanar muchas observaciones al borrador de la Escritura de Constitución. Le dijimos que esa revisión había finalizado hacía cerca de cuatro meses. Pero ella estaba en lo correcto, lo que ocurrió es que no habíamos sido informados por ningún analista, que había una nueva revisión del borrador de la Escritura Constitutiva, cuando debimos ser los primeros en saberlo. Fue el jueves 14 de agosto que la analista María Celia nos informó sobre las nuevas observaciones al borrador de la Escritura de Constitución.

Algo inaudito fue que una analista nos pidió que le lleváramos una propuesta de alianza con una institución del Estado. Cumplimos. La llevamos. Otro analista nos dijo que este tipo de propuesta le corresponde a las OSFL con personalidad jurídica. Entonces, ¿por qué se nos pidió elaborar este documento? Parecía que se ejecutaba una consigna de hacernos perder el tiempo.



A inicios de septiembre fuimos informados que no había más observaciones a nuestros documentos, y que solo caía esperar. Intentamos conversar con Gloria Avilez, pero con su secretaria nos dijo que no nos recibiría, que no nos preocupáramos, que ella nos llamaría. A inicios de diciembre fueron aprobadas 22 personalidades jurídicas, pero no la nuestra, por lo que fuimos de nuevo al MINT tres veces. La última vez, la semana anterior a la Navidad, Gloria nos comunicó por medio de su secretaria que nos llamaría el viernes.

Pero cerró 2025, y no nos llamó.

3. PROYECTO DE INVESTIGACIÓN EPIDEMIOLÓGICA NACIONAL SOBRE LA PREVALENCIA E INCIDENCIA EL PARKINSON EN NICARAGUA

A inicios del 2024 en ParkinNica se elaboró un proyecto para realizar un estudio epidemiológico nacional sobre la prevalencia e incidencia del Parkinson en Nicaragua, por lo que en ese año se planteó la idea a la Organización Panamericana de la Salud (OPS) y a la empresa de telecomunicaciones, Claro. Esta última ofreció financiarlo, siempre que contáramos con la autorización del Ministerio de Salud (MINSA).



El Parkinson afecta a dos de cada 1000 personas. En la actualidad tiene mejores expectativas de tratamiento, lo que permite al paciente tener una mejor calidad de vida.

En octubre de este 2025, en el despacho del viceministro del MINSA, Carlos Sáenz Torres, se consultó sobre el permiso para realizar esta investigación, y ParkinNica fue remitida con la directora de docencia, Dra. Natalia Salgado, quien dijo que, estando legalizados, se debe solicitar a la ministra un convenio de alianza con cooperación externa de esta institución. A la misiva hay que agregar el protocolo de investigación.

Por otro lado, en abril se propuso al Hospital Militar realizar conjuntamente la investigación. Finalmente, en septiembre aceptaron que entrevistáramos a las personas con Parkinson que atiende esta institución, lo cual, llegado diciembre, no se ha concretado.

En concusión, mientras ParkinNica no esté legalizada, no podrá realizar este estudio indispensable para conocer, por ejemplo, quiénes son las personas con Parkinson en Nicaragua, cuáles son sus principales necesidades, y que sus resultados precisen el plan de trabajo de esta organización, y contribuya a la elaboración de políticas públicas por parte del MINSA.

Tabla 1. Prevalencia mundial de la enfermedad de Parkinson

Casos/100.000 habitantes	Años de edad
41	40-49
107	50-59
173	55-64
428	60-69
425	65-74
1.087	70-79
1.903	>80

La prevalencia del Parkinson aumenta con la edad (Estudio en Chile).

4. ASAMBLEAS

Se realizaron cinco asambleas: sábado 8 de marzo (Día Internacional de la Mujer), en la sede de la Fundación Sielo, en el Bo. Larreynaga; domingo 13 de abril, (Conmemoración del Día Mundial del Parkinson), en un local situado de ENEL 1 ½ c. al sur; sábado 15 de junio (Celebración de los días de la madre y del padre), en el Centro Recreativo Campestre Kiroz (Kairo), situado en el km. 8.5 Carretera Sur, 500 metros al este; sábado 16 de agosto, y sábado 16 de noviembre, en la sala de reuniones de Laboratorio Lancasco, kilómetro 4 Carretera a Masaya, del Colegio Teresiano ½ c. al sur, contiguo a la embajada de Alemania.

Primera Asamblea: Se conmemoró el Día Internacional de la Mujer con una exposición de Teresa de los Ángeles Mendoza, quien explicó que el 8 de marzo de cada año se celebran los derechos conquistados por las mujeres en todos los ámbitos, y se conmemora la larga historia de luchas y sacrificios para conseguirlos. En casi todo el mundo, en este día se organizan marchas y manifestaciones para denunciar que todavía queda mucho camino por recorrer para alcanzar una igualdad real de derechos entre hombres y mujeres.

Dijo Teresa que algunas reivindicaciones que más se plantean el 8 de marzo son: Equiparación laboral y salarial, Presencia igualitaria en puestos empresariales y políticos; Rechazo a la violencia de género, así como la exigencia de más políticas para detenerla; y Empoderamiento completo de las mujeres.

Expuso sobre la lucha de las mujeres durante la Revolución Industrial, período de mala paga, malos tratos y jornadas de trabajo extenuantes, así como las protestas de mujeres realizadas en Chicago y Nueva York, las primeras reuniones



Durante la asamblea del sábado 8 de marzo, la integrante de la Comisión Ejecutiva de ParkinNica, Tere González, explica la historia de lucha de la mujer.

internacionales de mujeres, y la legislación mundial que poco a poco se fue aprobando en la Organización de las Naciones Unidas (ONU) comenzando con la Declaración de Derechos Humanos, y más tarde, acuerdos específicos sobre las mujeres.

Luego hubo una sesión de sicoterapia con Norman abordando rápidamente los temas: Manejo del Estrés y la Ansiedad; Impacto Emocional del Parkinson; Importancia del Apoyo Social; y Autocuidado y Bienestar, a partir de los testimonios de los asistentes. Hubo participación total, y dos momentos culminantes protagonizados por Lucía Pineda Granados y Paz del Carmen Blandón.

Segunda Asamblea: El sábado 13 de abril celebramos el Día Mundial del Parkinson, fijado por la ONU para el día 11 de este mes, con una explicación del origen de esta conmemoración, y dos charlas, una del neurólogo especialista en trastornos del sueño, Dr. Adrián Coulson, y otra de la sicóloga, Licda. Soraya Castellón.

Se difundió información sobre quién fue el Dr. James Parkinson, como médico, también como geólogo y paleontólogo, y como luchador social

comprometido con la Revolución Francesa y con los derechos humanos, en especial, el derecho a la vida, a vivir dignamente, y los derechos al sufragio universal.

Se habló de su "Ensayo sobre la Parálisis Agitante", que escribió en 1817, que trata sobre movimientos involuntarios relacionados con el temblor, la inclinación del cuerpo hacia delante, y caminar con pasos cortos y acelerados. Fue la primera vez que se describieron estos síntomas, los cuales no estaban asociados aún a ninguna enfermedad.



Parte de los asistentes a la segunda asamblea.

Algunos aspectos de la charla, y respuestas del Dr. Adrián Coulson: 1. La educación en Parkinson es poder; 2. Paciente, familiares y cuidadoras, deben estar educados en Parkinson; 3. El diagnóstico del Parkinson no es mediante tomografía, resonancia magnética, encefalografía, etc., sino por medio de un minucioso examen clínico y conversando con el paciente; 4. La persona con Parkinson requiere una atención integral; 5. Hay que tomar en cuenta que la persona con Parkinson es muy susceptible, con cambios emocionales, pues un día está tranquila, otro, alterado; y, 6. En las últimas décadas ha habido muchos avances en la medicina para el Parkinson, pero aún no hay cura, etc..

Charla de la Licda. Soraya Castellón: La persona con Parkinson (y cuidador) debe conocer su enfermedad para poder combatirla; 2. Debe haber una mancuerna muy efectiva entre paciente y cuidador; 3. Se hicieron múltiples ejercicios que deben hacerse en casa. Explicó que ante el Parkinson hay que ser positivo y optimista. Debemos tener una actitud y fuerza para salir adelante. Tener determinación. Buscar soluciones. Despertar las ideas creativas.



Artesanía elaborada por Ana Rosa Esquivel con motivo del Día Mundial del Parkinson.

Tercera Asamblea: Fueron celebrados los días de la madre y del padre con un encuentro festivo de varias actividades, entre ellas, almuerzo, bingo, karaoke, piñata, y testimonios, que fue muy satisfactorio para los participantes.

Fue un día intenso, y de mucha alegría. Lo primero fue el Bingo, dirigido y "cantado" por Norman Velásquez, y apoyado por las jóvenes Laura Cuevas y Marcela Guido. Cuando ganó Martha Patricia, pasó adelante, donde estaba la tómbola, y recibió sus premios. Como había colegas sin jugar por falta de cartillas, ella cedió la suya. Igual hizo otra ganadora, Carolina Coronado. Además, gritaron "Bingo", Martha Mendoza (dos veces), Magdiel Mairena, Paz del Carmen Blandón, Aleyda García, Geovanni Ojeda, Henry Manuel Olivas, y Salvador Mendoza.



Jugando Bingo en la celebración de los días de la Madre y el Padre, en el campestre Kiroz.

También fue quebrada una piñata roja en forma de tulipán, confeccionada por Ana Rosa Esquivel. Hubo un almuerzo de arroz a la valenciana con pan y fresco de jamaica, donado por Isabela Obando Cortés (nieta de Guillermo), después del cual varios de los presentes dijeron algunas palabras, especialmente Martha de los Ángeles Mendoza Acevedo, y Gilberto Herrera Zeledón, nuevos en ParkinNica, quienes se mostraron satisfechos con la celebración.

Para concluir, y a solicitud de Agustín Mairena, y otro colega, Guillermo Cortés Domínguez explicó que en el Ministerio del Interior (MINT) revisaron el contenido de la escritura de constitución de ParkinNica, y de un balance financiero inicial, y que el siguiente paso es presentar proyectos que la organización quiere llevar adelante.



Almuerzo de celebración de la Madre y el Padre.



Almuerzo de celebración de la Madre y el Padre.



Quebrando la piñata.



Paz del Carmen en el karaoke.

Cuarta Asamblea: El sábado 16 de agosto se dio una charla sobre Síntomas motores en la Enfermedad de Parkinson del Dr. Walter Díaz Neira, neurólogo especialista en trastornos del movimiento; ejercicios guiados por el fisioterapeuta Fernando Suárez; y exámenes clínicos y consejos personalizados de nutrición de la licenciada Lidia García, nutricionista. Fernando mostró ejercicios en una pantalla e

invitó a los asistentes a hacerlos. Participó la mayoría durante un poco más de media hora. Lidia tuvo consulta rápida con diez personas, a las que sugirió una dieta a seguir, de acuerdo con su peso, altura, etcétera.



El Dr. Walter Díaz Neira ofreciendo charla sobre el Parkinson a miembros de ParkinNica.

Explicó el Dr. Díaz sobre los síntomas motores son el temblor y la rigidez: el primero que incluye lentitud de movimientos, inestabilidad postural y disquinesias (alteraciones en el movimiento normal de órganos o estructuras del cuerpo, como los sistemas musculoesquelético, el digestivo o y el urinario, y suelen estar relacionadas con trastornos funcionales o neurológicos. Los tipos de disquinesia incluyen la disquinesia tardía, disquinesia escapular, disquinesia vesicular y disquinesia biliar, entre otros.

También habló que la cirugía de estimulación cerebral profunda (ECP) en el tratamiento de los síntomas no motores, tiene efectos positivos en la salivación, constipación y deglución; y mejoran un veinte por ciento los trastornos sensitivos como la fatiga, la atención y memoria y el estado anímico.



Lic. Fernando Suárez, fisioterapeuta.



Miembros de ParkinNica ejercitándose.

Quinta Asamblea: El sábado 16 de noviembre hubo una charla del médico neurólogo especialista en trastornos del movimiento, Dr. José Luis Giroud, acerca de las cinco fases del Parkinson, y cómo tratar cada una de ellas, así como del parkinsonismo secundario. Sobre las causas del Parkinson, dijo que no se conocen, pero hay un fuerte componente genético, y factores externos de riesgo, como agroquímicos,

Son protectores de las personas con Parkinson: el ejercicio físico y el café. En cuanto a lo genético, mutaciones de 20 genes causan Parkinson. Los síndromes parkinsonianos son: asimétricos, lentos y progresivos, de inicio insidioso, y de signos atípicos. Entre las manifestaciones no motoras están: neuropsiquiátricas, como ansiedad, alucinaciones, olvido, etc. Síntomas disautonómicos: estreñimiento, pérdida olfativa.

Síntomas sensoriales: dolores. Para el diagnóstico lo esencial es el examen clínico para detectar temblor, rigidez, deterioro cognitivo, etc. Exámenes como tomografía axial computarizada (TAC) y resonancia magnética, pueden contribuir a encontrar ciertas especificidades, pero no a diagnosticar.

Presentación del libro Parkinson Positivo

Claudia Martínez, gerente de participación comunitaria hispana, de Davis Phinney Foundation, envió a Managua con su amiga Gloria Chávez, cuatro ejemplares del libro y esta los entregó a ParkinNica, Se estableció comunicación con Claudia, con quien se acordó realizar en línea una presentación para ParkinNica sobre cómo se elaboró este libro, y así ocurrió en la reunión de hoy.



Presentación por medio de Zoom sobre cómo se elaboró el libro Parkinson Positivo.

Claudia, Lucía y Abraham, estos últimos embajadores de la Davis Phinney explicaron por Zoom el contenido de la obra, y respondieron preguntas de miembros de ParkinNica. Tres ejemplares del libro fueron rifados entre los asistentes, resultando ganadores Paz del Carmen Blandón, Martha Elena González y Lucía Pineda Granados. Un cuarto libro fue entregado a Sheila Aguilar.



Tres ejemplares del libro Parkinson Positivo fueron rifados y entregados a las ganadoras

Parkinson Positivo está dedicado a todas las personas y familias que viven con Parkinson, para ayudar a trazar un camino con una actitud activa y positiva. Las personas que dan vida a este libro provienen de diferentes culturas, países y contextos. El título, Parkinson Positivo, nace de la esperanza, pretende inspirar a tener una actitud positiva frente a los retos del Parkinson para lograr vivir con bienestar.

5. CONMEMORACIÓN DEL DÍA MUNDIAL DEL PARKINSON

A fin de extender el conocimiento sobre el Parkinson en la sociedad, y de hacer conciencia acerca de algunos aspecto de este, ParkinNica realizó una mini campaña en medios de comunicación masiva en cuatro programas radiales y cuatro televisivos: en Entrevistas y Comentarios, de Radio Corporación, fueron entrevistados Lucía Pineda y Guillermo Cortés Domínguez, el lunes 7 de abril. Tere Mendoza se presentó en la revista En mi Día, del Canal 4, el martes 8.

El miércoles 9 de abril los hermanos Silvestre Antonio (Paciente) y Herenia Catalina Cuadra Hernández, fueron entrevistados para un reportaje que se transmitió en el noticiero al mediodía por Radio Ya. Juan Agustín Vargas compareció en Primera Hora, en Canal 2, el jueves 10. El viernes

11 estuvo Ana Rosa Esquivel en Mañaneros, del Canal 8. Finalmente, el viernes 11 de abril, se presentaron en Salud es Vida, del Canal 14, Jeanette Bandes y Guillermo Cortés D.

Internamente conmemoramos el Día Mundial del Parkinson, fijado por la ONU para el día 11 del mes de abril, con una explicación del origen de esta fecha histórica, y dos charlas, una del neurólogo especialista en trastornos del sueño, Dr. Adrián Coulson, y otra de la sicóloga, Licda. Soraya Castellón. Fue el sábado 13 de abril.



Dr. James Parkinson.



Dr. Jean-Martin Charcot.

El médico inglés también fue un luchador social que propugnó por elecciones con participación popular, criticó la injusticia de la pobreza, los salarios y los impuestos, así como la deplorable situación de los prisiones. Demandó educación para los pobres y cuidados para ancianos y personas con alguna discapacidad.

Fue valiente, pues planteó estas reivindicaciones en un contexto en el que no había libertad de expresión, y en el que podía ser acusado de traición.



Ana Rosa en el Canal 8, en el Día Mundial del Parkinson.

6. PARKINNICA APOYA A UNO DE SUS MIEMBROS QUE DENUNCIÓ A UNA MÉDICA QUE LO ESTAFÓ



Mediante una colecta local e internacional, Toñito logró reunir los US$4,000.oo que inicialmente le pidió la Dra.

Miguel Antonio Méndez Salazar (popularmente conocido como "Toñito", estaba atónito frente a la pantalla del televisor: por primera vez escuchaba que el Parkinson era "curable". Lo afirmaba con rotunda seguridad nada menos que una médica, la Dra. María Alejandra Pichardo --registro del

Ministerio de Salud (MINSA), No. 68943--, del Centro Profesional de Fisioterapia (Ceprofis), situado en Managua, Bolonia, de Disnorte-Dissur, una cuadra al norte y dos cuadras arriba, quien durante una prolongada entrevista publicitaria al programa Acción 10, del Canal 10 de televisión, repitió una y otra vez que su tratamiento de células madre cura esta enfermedad que es incurable.



La médica nicaragüense María Alejandra Pichardo estafó a muchas personas con Parkinson al ofrecerles que las curaría con un inefectivo tratamiento de células madre al precio de entre tres mil y cuatro mil dólares.

"La enfermedad de Parkinson es un trastorno neurodegenerativo progresivo que afecta el movimiento. Actualmente, no existe una cura, pero hay tratamientos que pueden ayudar a controlar los síntomas, "como lo consigna la Organización Mundial de la Salud (OMS).

La periodista Odily Vargas, que está bien informada sobre la naturaleza del Parkinson, le dijo entonces a la médica: "Pero se sabe que el Parkinson no se cura…". No obstante, la Dra. Pichardo siguió adelante con su discurso publicitario: "Se dice que no se cura el Parkinson, y es que actualmente la medicina convencional no tiene una cura para esta enfermedad neurodegenerativa progresiva, que va afectando a un paciente hasta la dependencia total, pero con las células madre se han visto regresiones completas".

Odily Vargas se quedó impávida.



El Centro Profesional de Fisioterapia (Ceprofis), utilizaba todo tipo de materiales publicitarios sobre las células madre y la cura del Parkinson que anunciaba la Dra. María Alejandra Pichardo.

La colecta

Poco después, aliado con periodistas de Santo Tomás, y de una radio de la ciudad, y con una fe inquebrantable, Toñito inició una entusiasta campaña de recaudación de los cuatro mil dólares para la Dra. Pichardo. Hubo maratones desde una emisora, colectas en mercados, y en diferentes puntos de la ciudad fueron colocados tarros etiquetados donde poner una colaboración, etcétera. También utilizó las redes sociales, y así su petición se regó por Nicaragua y otros países, especialmente Costa Rica y EE. UU.

Con dinero en mano, el 15 de julio del 2021 Toñito fue a Ceprofis, en Managua, donde con mucha amabilidad le dio la bienvenida la sonriente Dra. Pichardo, y tras un chequeo general, lo declaró apto para recibir de inmediato el tratamiento de células madre. La médica hasta le entregó, siempre en papelería membretada de Ceprofis, un "diagnóstico, en el que se le describe como persona con Parkinson en condiciones adecuadas para tomar el tratamiento de células madre.

Todo fue rápido: ella le sacó grasa del estómago, y un técnico la centrifugó en una máquina. Más tarde, las células fueron inyectadas en la mano izquierda del paciente. A fines de año, alarmado porque no mejoraba, Toñito empezó a llamar por teléfono a la médica, quien le pedía que tuviera paciencia, siempre tenía palabras que lo calmaban y le endulzaban el oído, alimentando la esperanza de que se curaría. La Dra. Pichardo le insistía en que la cura tardaría un poquito más. "Ella tiene una labia muy convencedora", reconoce.

Como no observaba resultados, después Toñito fue a visitar en Altamira D´Este a la Dra. María Alejandra Pichardo, quien, en un cara a cara con su cliente, asumió tácitamente que su tratamiento de células madre no había dado resultado, al proponerle darle pastillas Levodopa por tres años.

Casi un año después, Toñito consiguió que un abogado de Santo Tomás viajara a Managua a plantearle a la Dra. Pichardo que su proceder había sido engañoso y que, por tanto, la imputaba de estafa agravada, por lo cual debería responder en los tribunales de justicia. Cuando el abogado retornó a Santo Tomás, abandonó la denuncia de Toñito, y se limitó a comunicarle que la médica decía que sus acusaciones eran producto de una confusión emocional.

Miedo al Infierno salva a Toñito

Muy rápido se profundizó la depresión de Toñito hasta el grado que él empezó a pensar en quitarse la vida, y tratando de asegurarse de que tendría éxito en el intento, en YouTube realizó una macabra búsqueda de cómo lograrlo.

Toñito seleccionó el método de un alambre al cuello amarrado a una piedra pesada, para tirarse y hundirse en una poza que se formó en una finca cercana a Santo Tomás. Hacía siete años que, cuando un tractor extraía material de construcción de carreteras, en el fondo de una oquedad quedó a la vista un ojo de agua que poco a poco llenó la cavidad de lo que se conocería como "la laguna azul". Sin embargo, comenzó a arrepentirse porque, como creyente cristiano recordó que los suicidas van directo al infierno, "y yo no quería ir a quemarme en el perol".

Desde inicios de este año 2025, Toñito se animó a presentar su caso ante instituciones estatales. Primero acudió con el Jefe de Auxilio Judicial de una de las estaciones policiales de Managua, quien lo remitió a una oficina donde laboran los detectives, uno de los cuales se burló de él, por haber creído que el Parkinson tenía cura.

En mayo, la víctima llevó una carta a Asuntos Internos –los que investigan la actuación de los policías--, solicitando se revisara el desempeño del Sub Comisionado de Auxilio Policial. Recibió a Toñito una Comisionada mayor de edad, de cabello cano muy bien cuidado, quien hizo todo lo contrario de lo que se estila en estos casos, y de modo parcializado, de inmediato llamó al oficial denunciado, a quien lo mencionó por su nombre, y en diminutivo, con un lenguaje muy cariñoso. Él le respondió que no había estafa, y en ese mismo momento ella dio por cerrada la petición del denunciante, sin leer siquiera la denuncia, y sin ver las pruebas contra la médica.

El Estado le dio la espalda

No se rindió Toñito, y preparó una batería de cartas con la seguridad de que más de uno de los destinatarios le respondería. El 7 de mayo le escribió al viceministro de Salud, Carlos Sáenz Torres, quien por entonces fungía como ministro en funciones. Le solicitó sus buenos oficios para que el Ministerio de Salud (MINSA) detuviera la carrera de estafadora de la médica María Alejandra Pichardo, y no continuara perjudicando a más personas con Parkinson.

El joven con Parkinson también le escribió al director del Instituto Nicaragüense de Seguridad Social (INSS), capitán y Dr. Roberto López; al presidente y a la primera secretaria de la Asamblea Nacional, Dr. Gustavo Porras, y Raquel Dixon Brautigam; y al presidente y vicepresidente de la Comisión de Salud de la Asamblea, Melvin Martín Agurcia, Perla Soledad Castillo y Andrés Zamora Peralta.

Ninguno de los servidores públicos le respondió a Toñito. ¿Y la Dra. Pichardo? Continúa tan campante como si nunca hubiera quebrado un plato.

7. COLABORACIONES VALIOSAS

Dr. Walter Díaz Neira:

Los 86 miembros de ParkinNica, entre personas con Parkinson, familiares y cuidadores, están muy agradecidos con quienes de diferentes formas brindan su apoyo, principalmente con el médico neurólogo especialista en trastornos del movimiento, Walter Díaz Neira, inspirador y promotor de la organización de las personas con esta afección.

El Dr. Díaz fundó en 1999 la Asociación Nicaragüense de Enfermos de Parkinson (ANEP), la primera forma organizativa de este gremio, que obtuvo su personalidad jurídica el 12 de septiembre del 2002. En 2020 dejó de funcionar por fallecimientos y enfermedades de varios de sus directivos, y fue clausurada por el Estado el 15 de marzo del 2023.



El Dr. Walter Díaz Neira es uno de nuestros conferencistas habituales, y aliado estratégico Su información ha contribuido a la educación de la membresía de ParkinNica.

Neira ofrece charlas a nuestros asociados, y da consultas con precios diferenciados, y, en ocasiones, sin cobrar, en dependencia de la situación socioeconómica de los pacientes.

Dr. José Luis Giroud

Por otro lado, está el Dr. José Luis Giroud, también neurólogo especialista en trastornos del movimiento, quien este año ya tuvo una aproximación directa con ParkinNica, al facilitar una charla el 16 de noviembre. Él y Neira son los dos especialistas de Parkinson que hay en Nicaragua, y es un privilegio para los miembros de ParkinNica poder contar con ellos en las asambleas de la organización.



Dr. José Luis Giroud

Lic. Paul Cajina (Laboratorio Lancasco)

ParkinNica le está muy agradecida a Laboratorio Lancasco por facilitarle un local para sus reuniones trimestrales, lo que incluye un refrigerio. El siempre muy amistoso licenciado Paul Cajina ha sido nuestro enlace. El 21 de junio se produjo una reunión de coordinación con el Lic. Cajina, en la que participaron Sheila Aguilar y Guillermo Cortés D. Se habló de realizar un almuerzo de fin de año; de realizar actividades conmemorativas en los días internacionales de la Mujer, del Parkinson, de la Madre, del Padre, etc. (8 de marzo, 11 de abril, 30 de mayo y 23 de junio).

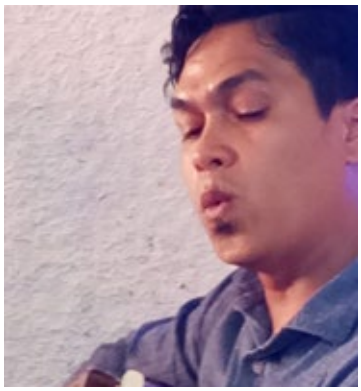


Lic. Paul Cajina (Laboratorio Lancasco)

El Lic. Cajina reiteró que el local de Lancasco está a la orden para las reuniones de ParkinNica (los encuentros se habían suspendido por remodelación de la sala de sesiones); ofreció buscar una nutricionista para que atienda a personas con Parkinson (ya la tuvimos en nuestra cuarta asamblea); y, por otro lado, fotocopiar folletos educativos que le suministremos, para distribuirlos en las reuniones que se realicen en Laboratorio Lancasco. Se realizaron dos asambleas, una en agosto, y otra en noviembre, y se contó con una nutricionista. No fue posible realizar un almuerzo de fin de año, como se había hablado inicialmente.

4. Lic. Norman Velásquez Esquivel

En casi todas las asamblea de ParkinNica participa el sicólogo clínico Norman Velásquez Esquivel, quien realiza sesiones sicoterapéuticas mediante diálogos con las personas con Parkinson y familiares y otras cuidadoras. Una de las conversaciones más interesantes fue el día que se conversó sobre el impacto del diagnóstico y cómo se sobrellevó esa situación. También nos lleva alegría con sus interpretaciones a guitarra de canciones, principalmente de canciones nicaragüenses. También canta románticas latinoamericanas de los años 60 y 70.



Lic. Norman Velásquez Esquivel, sicólogo clínico guitarrista y cantante.

5. Davis Phinney Foundation

A finales de septiembre empezamos a comunicarnos con Claudia Martínez, gerente de participación comunitaria hispana de la Davis Phinney Foundation, para distribuir entre miembros de ParkinNica cuatro ejemplares del libro Parkinson Positivo, que después ella presentó, vía Zoom, en nuestra quinta asamblea. Con una amiga de Claudia, llamada Gloria Chávez, estamos conversando sobre la posibilidad de un envío de libros vía una empresa de paquetería.

DAVIS PHINNEY
Foundation For Parkinson's
every victory counts®





Claudia Martínez y Nadia Guinart, funcionarias de Davis Phinney Foundation.

Por otro lado, a partir del 19 de noviembre establecimos contacto con Nadia Karina Guinart, la directora del Programa de Embajadores Líderes de la Davis Phinney Fundación. A partir de esta relación, desde diciembre un miembro de ParkinNica está recibiendo capacitación para convertirse en miembro de este programa.

6. Dr. Adrián Coulson Romero

También ha colaborado con ParkinNica el neurólogo especialista en trastornos del sueño. Dr. Adrián Coulson, quien durante la segunda asamblea del año ofreció una charla a miembros de ParkinNica. El viernes 14 de marzo catorce socios de la organización, participaron en una conferencia que ofreció en un hotel de Managua, bajo el auspicio de Laboratorios Menarini, de Guatemala.



Dr. Adrián Coulson Romero, dueño de Neurofarma.



8. ALGUNAS GESTIONES

1. Hospital Militar "Alejandro Dávila Bolaños"

ParkinNica tuvo el 25 de abril lo que consideraba una reunión estratégica con el Dr. y Cnel. Noel Turcios, director del Hospital Militar "Alejandro Dávila Bolaños", en la que se abrieron dos rutas de trabajo: un chequeo anual a los pensionados y asegurados de ParkinNica, y crear las condiciones para una Investigación Epidemiológica sobre Prevalencia e Incidencia del Parkinson en Nicaragua.



Al centro, el Cnel. y Dr. Noel Larios, director del Hospital Militar.

Cinco meses después se reanudó esta relación, con la comunicación del Dr. Turcios de que ParkinNica podría iniciar la investigación con las personas con Parkinson atendidas en el Hospital

Militar, y delegó en el jefe de Neurología, para llevar adelante esta tarea, no obstante, este no ha estado disponible para ParkinNica desde finales de septiembre. En cuanto al chequeo anual, no se produjo.

2. Bobby Krause (Bestill Foundation)

ParkinNica le ha dado seguimiento en 2025 a una gestión iniciada en 2024 con Bobby Krause, presidente de la Bestill Foundation. Él es una persona con Parkinson que recibió el tratamiento de ultrasonido focalizado guiado por resonancia magnética (HIFU), lo que le eliminó temblores en sus manos. A partir de esto, creó una fundación que ofrece financiar a aquellas personas sin recursos que requieran este procedimiento.

Se intercambiaron mensajes por correo electrónico en febrero, y luego en noviembre. A Krause se le enviaron videos de dos miembros de ParkinNica, que él sometería a consideración de neurólogos para saber si son candidatos idóneos para recibir el HIFU, según dijo el 21 de noviembre.

El 22 de diciembre Krause respondió que se están analizando a los dos candidatos presentados, quienes tienen más temblores en la línea media y disquinesia, y que, el ultrasonido enfocado es óptimo para pacientes con temblores en extremidades más alejadas como manos, brazos, piernas, pies, etc. Tomaremos en cuenta esto para enviar otras propuestas.

3. Sr. René Ruidíaz Pérez (Encargado de Negocios embajada de Chile)

ParkinNica retomó contacto con el encargado de negocios de la embajada de Chile, Sr. René Ruidíaz Pérez, con quien hubo un encuentro el 23 de octubre del 2024, durante el cual expresó su disposición a colaborar (cuando se tenga personalidad jurídica) para que personas con Parkinson de Nicaragua puedan ser atendidas en la clínica de la Universidad Católica Pontificia de Chile, para recibir el tratamiento HIFU.
latinoamericanas de los años 60 y 70.



Bobby Krause, fundador y presidente de Bestill Foundation.



Sr. René Ruidíaz Pérez, encargado de negocios de la embajada de Chile.

en Nicaragua no depende de los resultados electorales de este mes en su país, pues la carrera diplomática está profesionalizada.

4. Fundación Parkinson Latinoamérica

El 8 de diciembre, lo que ahora se denomina Fundación Parkinson Latinoamérica, invitó a ParkinNica a formar parte de un esfuerzo unitario de América Latina llamado Red Parkinson LATAM. Fuimos referidos por la persona con Parkinson de El Salvador, Elizabeth Peñate, quien con anterioridad había. estado interesada en organizar una instancia centroamericana en lo que no se avanzó. Con Elizabeth nos refirió Sheyla Aguilar.

El promotor visible de esta iniciativa es la Fundación Parkinson de Bogotá, que invitó a una primera reunión el 8 de diciembre, con la participación de representantes de Colombia (4), Venezuela (2), EE. UU. (2), y uno por Chile, El Salvador, Argentina, Ecuador y Nicaragua.

Entre los participantes hay dos funcionarias de la Fundación Parkinson Davis Phinney, así como embajadores-representantes de esta organización de países latinoamericanos.



Lerys Soto, una de las impulsoras de la creación de una red de organizaciones de Parkinson en Latinoamérica.

9. VARIOS

1. Nueva Promotora-Embajadora

La responsable de Comunicación de la Comisión Ejecutiva de ParkinNica, Martha Patricia Portugal, tomó un curso de la organización Give For a Smile, que culminó con éxito, por lo que ahora es Embajadora-Promotora de esta organización.


GIVE FOR A SMILE

PRESENTS THIS

CERTIFICATE OF COMPLETION TO

Martha Patricia Portugal Duarte

PROMOTOR EMBAJADOR DE PARKINSON

Has successfully completed the Give For a Smile Training Program

PROMOTORAS EMBAJADORAS DE PARKINSON

JULIO GALLARDO

Nueva Promotora-Embajadora

3. Ya no están con nosotros

Durante 2025 tuvimos el fallecimiento de tres integrantes de ParkinNica: Mario José Lara Velázquez, hijo de Mayra del Socorro Lara Téllez, nos dejó el 22 de julio de este año; María Luisa López García, mamá de Lissette del Socorro Reyes López, se fue el viernes 1 de agosto; y más recientemente Luis Alberto Fuentes Luna (Lucho), quien hizo videos sobre personas con Parkinson.

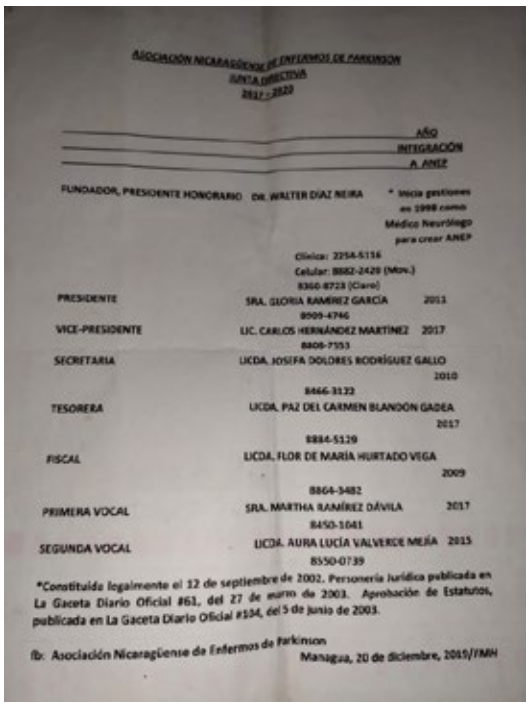
Este documento es un resumen del Informe Anual 2025 sobre ParkinNica, que fue consultado con la Comisión Ejecutiva y la Asamblea, sin que se expresaron observaciones.



10. RINCÓN HISTÓRICO



Esta es una fotografía de miembros de la Asociación Nicaragüense de Enfermos de Parkinson (ANEP), primera en su género. Aparecen, de pies, izq. a der., el 2 es Reynaldo Montoya, la 3, Josefa Rodríguez. Sentados, las personas 1, 3 y 4, son: Eusebia del Carmen Andrade F., Paz del Carmen Blandón Gadea y William Agudelo (fallecido en 2024).



ASOCIACIÓN NICARAGÜENSE DE ENFERMOS DE PARKINSON
JUNTA DIRECTIVA
2017 - 2020

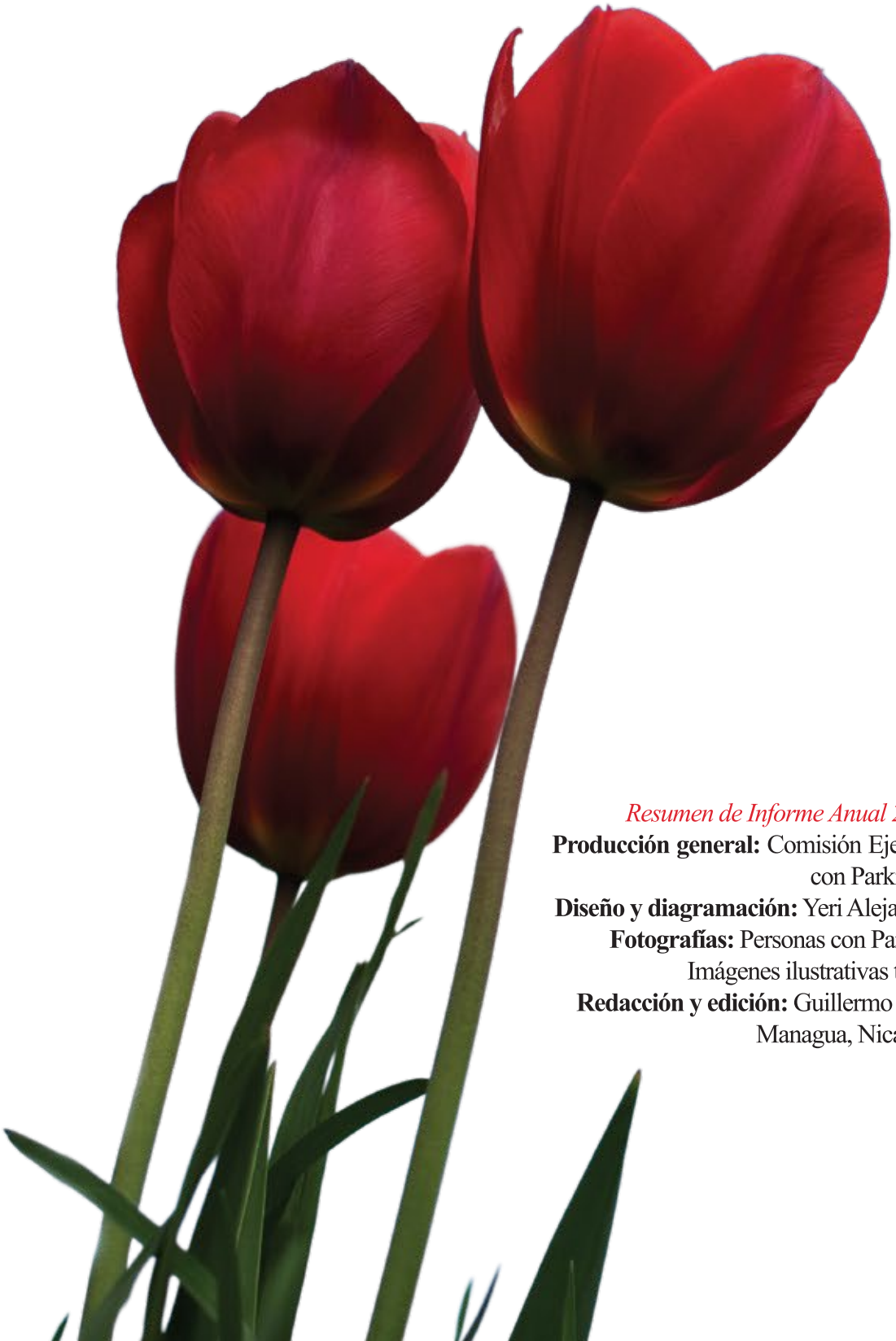
		AÑO INTEGRACIÓN A ANEP
FUNDADOR, PRESIDENTE HONORARIO	Dr. WALTER DIAZ NEIRA	* inicia gestiones en 1998 como Médico Neurólogo para crear ANEP
	Clínica: 2254-5116 Celular: 8882-2429 (Mov.) 8360-8723 (Claro)	
PRESIDENTE	SRA. GLORIA RAMIREZ GARCIA 8909-4746	2011
VICE-PRESIDENTE	LIC. CARLOS HERNÁNDEZ MARTINEZ 8408-7553	2017
SECRETARIA	LICDA. JOSEFA DOLORES RODRÍGUEZ GALLO 8446-3132	2010
TESORERA	LICDA. PAZ DEL CARMEN BLANDON GADEA 8884-5129	2017
FISCAL	LICDA. FLOR DE MARIA HURTADO VEGA 8864-3482	2009
PRIMERA VOCAL	SRA. MARTHA RAMÍREZ DÁVILA 8450-1041	2017
SEGUNDA VOCAL	LICDA. AURA LUCÍA VALVERDE MEJÍA 8550-0739	2015

*Constituida legalmente el 12 de septiembre de 2002. Personería Jurídica publicada en La Gaceta Diario Oficial #61, del 27 de marzo de 2003. Aprobación de Estatutos, publicada en La Gaceta Diario Oficial #104, del 5 de junio de 2003.

fb: Asociación Nicaragüense de Enfermos de Parkinson

Managua, 20 de diciembre, 2019/FMH

Directiva de ANEP en 2019.



CRÉDITOS

Resumen de Informe Anual 2025 de ParkinNica

Producción general: Comisión Ejecutiva de Pacientes con Parkinson de Nicaragua.
Diseño y diagramación: Yeri Alejandra Morales Loza.
Fotografías: Personas con Parkinson y familiares
Imágenes ilustrativas tomadas de Google.
Redacción y edición: Guillermo Cortés Domínguez.
Managua, Nicaragua. Enero 2026.



PACIENTES CON PARKINSON

NICARAGUA

ParkinNica