LA FAMILIA, SUS MIEMBROS Y SUS DINÁMICAS

1. **La familia también recibe el impacto del diagnóstico:**
   - El Parkinson no llega solo a una persona; toda la familia debe adaptarse a una nueva realidad.
   - Cada miembro vive el proceso de manera distinta.

2. **Los diferentes roles familiares:**
   - La persona con Parkinson. (Caso Reynaldo Montoya)
   - La pareja o cónyuge. (Esposa de taxista; y esposa de Lucho)
   - Hijos e hijas. (Don Eligio)
   - Nietos.
   - Hermanos. (Miguel, familia disfuncional)
   - Otros familiares cercanos.
   - Cuidadores, sean familiares o no.

LA FAMILIA, SUS MIEMBROS Y SUS DINÁMICAS

3. **¿Cómo cambia la dinámica familiar?:**
   - Redistribución de responsabilidades.
   - Cambios económicos.
   - Cambios en las tareas del hogar.
   - Adaptaciones en la rutina diaria.

4. **La comunicación familiar:**
   - Hablar abiertamente sobre la enfermedad.
   - Expresar emociones sin temor.
   - Escuchar antes de juzgar.
   - Evitar discusiones innecesarias.

LA FAMILIA, SUS MIEMBROS Y SUS DINÁMICAS

5. **Las emociones de cada integrante:**
   - Miedo.
   - Tristeza.
   - Enojo.
   - Culpa.
   - Esperanza.
   - Resiliencia.

6. **La sobreprotección:**
   - Ayudar sin quitar independencia.
   - Respetar las capacidades que la persona aún conserva.
   - Promover la autonomía.

LA FAMILIA, SUS MIEMBROS Y SUS DINÁMICAS

7. **La importancia de la participación:**

   - Mantener a la persona involucrada en las decisiones familiares.
   - No hablar por ella cuando puede expresarse.

8. **Los conflictos familiares más frecuentes:**

   - Diferencias sobre los cuidados.
   - Problemas económicos (Reynaldo)
   - Falta de tiempo.
   - Reparto desigual de responsabilidades.
   - Cansancio del cuidador. (Francis)

LA FAMILIA, SUS MIEMBROS Y SUS DINÁMICAS

9. **El autocuidado del cuidador.**

   - Descansar.
   - Pedir ayuda.
   - Mantener vida social.
   - Cuidar su propia salud física y emocional.

10. **La solidaridad familiar:**

    - El Parkinson puede fortalecer los vínculos.
    - Compartir responsabilidades evita el agotamiento de una sola persona.

LA FAMILIA, SUS MIEMBROS Y SUS DINÁMICAS

11. La importancia del humor:

- Reír juntos cuando sea posible.
- No perder la alegría por vivir.

12. Los niños y el Parkinson:

- Evitar que imaginen situaciones peores por falta de información.
- Explicar la enfermedad con un lenguaje sencillo.

LA FAMILIA, SUS MIEMBROS Y SUS DINÁMICAS

13. Cuando la familia está lejos:

- Uso de videollamadas.
- Redes de apoyo.
- Vecinos y amigos como apoyo complementario.

14. La familia elegida:

- Amigos.
- Vecinos.
- Compañeros de grupos de apoyo.
- Asociaciones como ParkinNica.

LA FAMILIA, SUS MIEMBROS Y SUS DINÁMICAS

15. La importancia de las reuniones familiares:

- Conversar sobre necesidades.
- Planificar cuidados.
- Repartir responsabilidades.
- Evitar malentendidos.

16. Respetar la dignidad de la persona:

- No infantilizarla.
- Consultar su opinión.
- Reconocer sus aportes.
- Tratarla siempre con respeto.

LA FAMILIA, SUS MIEMBROS Y SUS DINÁMICAS

17. **La resiliencia familiar:**

- Aprender juntos.
- Adaptarse a los cambios.
- Celebrar los pequeños logros cotidianos.

18. La familia y la calidad de vida:

- Una familia informada y unida contribuye a una mejor calidad de vida para todos.

LA FAMILIA, SUS MIEMBROS Y SUS DINÁMICAS

CONCLUSIONES:

- El Parkinson cambia muchas cosas, pero no cambia el valor de la persona.

- Una familia informada enfrenta mejor los desafíos del Parkinson.

- Cuidar también significa escuchar, respetar y acompañar.

- Nadie debe recorrer el camino del Parkinson en soledad.

- Pedir ayuda es una muestra de fortaleza, no de debilidad.

LA FAMILIA, SUS MIEMBROS Y SUS DINÁMICAS

Managua, Nicaragua. 29 de junio del 2026.