SÍNTESIS SOBRE EL PLAN DE TRABAJO DE PARKIN-NICA (2025-2026)



SÍNTESIS SOBRE EL PLAN DE TRABAJO DE PARKIN-NICA (2025-2026)

REUNIÓN DE PACIENTES CON PARKINSON DE NICARAGUA (ParkinNica)

Managua. Noviembre 16 del 2024

Guillermo Cortés Domínguez

SÍNTESIS SOBRE EL PLAN DE TRABAJO DE PARKIN-NICA (2025-2026)

ÍNDICE

I. Proceso de elaboración del Plan de trabajo en la Com. Ejecutiva de ParkinNica

II. Integrantes de la Comisión Ejecutiva

III. Objetivos del Plan de Trabajo

IV.

V.

VI.

VII.

VIII.

SÍNTESIS SOBRE EL PLAN DE TRABAJO DE PARKIN-NICA (2025-2026)

I. Proceso de Elaboración del Plan de Trabajo en la Comisión Ejecutiva de ParkinNica

- **Lluvia de ideas**
- **Consolidado de lluvia de ideas**
- **Anteproyecto de Plan de Trabajo con base al consolidado de la lluvia de ideas**

- **Discusión del anteproyecto de Plan de Trabajo entre los miembros de la Comisión Ejecutiva y su asesor.**
- **Duración: del 7 de septiembre al 25 de octubre del 2024**

SÍNTESIS SOBRE EL PLAN DE TRABAJO DE PARKIN-NICA (2025-2026)

II. Comisión Ejecutiva

Comisión Coordinadora: Ingeniero en Sistemas, Giovanni Ojeda.

Comisión de Comunicación, Educación e Investigación: MSc. en Tecnología, Innovación y Emprendimiento, Miriam Castillo Espinoza.

Comisión de Salud: Ingeniero Zootecnista, Magdiel Mairena Úbeda (Repuso a Doctora en Odontología, Aura María Cruz Murillo.

Comisión de Supervisión: Técnico Superior en Administración Agropecuaria, Leonel Cabrera López (Repuso a Heydi Avendaño Largaespada).

Comisión de Gestión Externa: Licenciado en Periodismo, Guillermo Cortés Domínguez.

Asesor: Licenciado en Sicología Clínica, Norman Velásquez Esquivel.

SÍNTESIS SOBRE EL PLAN DE TRABAJO DE PARKIN-NICA (2025-2026)

III. Objetivos y Actividades del Plan de Trabajo

Objetivo No. 1: Realizar gestiones para conseguir fuentes de financiamiento.

Actividades:

- **Crear Grupo de Empresarios Amigos de Pacientes con Parkinson (EAPP) que patrocinen a ParkinNica.**
- **Crear Grupo de Amigos de Pacientes con Parkinson (GAPP) con personas dentro y fuera del país a fin de realizar gestiones y recaudar fondos para ParkinNica.**
- **Realizar cenas, ferias, kermeses, presentar películas en los cinemas, hacer festivales con cantantes, intérpretes y ejecutantes, etc., para recaudar fondos.**

SÍNTESIS SOBRE EL PLAN DE TRABAJO DE PARKIN-NICA (2025-2026)

III. Objetivos y Actividades del Plan de Trabajo

Objetivo No. 2: Conseguir a corto plazo un local para funcionamiento de ParkinNica

Actividades:

- **Suscribir convenio con Fundación Sielo para contar con local en su edificio.**
- **Solicitar a una institución financiera que done o preste una casa en Managua a ParkinNica.**

SÍNTESIS SOBRE EL PLAN DE TRABAJO DE PARKIN-NICA (2025-2026)

III. Objetivos y Actividades del Plan de Trabajo

Objetivo No. 3: Solicitar personería jurídica para ParkinNica

Actividades:

- **Nombrar una Junta Directiva de ParkinNica de seis miembros.**
- **Contar con una Asamblea que son todas las personas pacientes con Parkinson integrantes de ParkinNica.**
- **Elaborar Acta Constitutiva que suscriba toda la membresía de ParkinNica.**
- **Obtener la cédula de toda la membrecía para solicitar récord de policía.**
- **Conseguir abogado para Notariar el Acta Constitutiva y Poder General para el Coordinador/a de ParkinNica.**
- **Discutir y aprobar Proyecto de Estatutos de ParkinNica.**
- **Entregar solicitud de personería jurídica y demás requisitos.**

SÍNTESIS SOBRE EL PLAN DE TRABAJO DE PARKIN-NICA (2025-2026)

III. Objetivos y Actividades del Plan de Trabajo

Objetivo No. 4: Mejorar la satisfacción de necesidades esenciales de pacientes con Parkinson, como servicios médicos, acceso a medicamentos, a ejercicios de fisioterapia, y al Tratamiento de Ultrasonido Focalizado Guiado por Resonancia Magnética (HIFU)

Actividades:

- **Investigar con médicos neurólogos y la C.E. de ParkinNica, acerca de cómo mejorar la atención neurológica, siquiátrica y fisioterapéutica a pacientes con Parkinson en todo el país.**
- **Gestionar que el INSS y el MINSA distribuyan en sus hospitales y centros de salud los medicamentos que necesitan los pacientes con Parkinson, incluyendo siquiátricos.**
- **Gestionar acceso a servicios fisioterapéuticos del Hospital Aldo Chavarría para los pacientes de ParkinNica.**
- **Conseguir equipos como andadores, sillas de rueda, muletas, artículos para ejercicios, etc.**

SÍNTESIS SOBRE EL PLAN DE TRABAJO DE PARKIN-NICA (2025-2026)

III. Objetivos y Actividades del Plan de Trabajo

Objetivo No. 4:

Actividades:

- **Solicitar al Instituto Nicaragüense de Deportes (IND) y a la Fundación Zacarías Guerra, acceso gratuito de pacientes con Parkinson a sus piscinas para fomentar la actividad física y mejorar la salud general.**
- **Gestionar la inclusión de datos y estadísticas propias sobre pacientes con Parkinson en el Mapa de Salud del MINSA, independientemente del bolsón de "Enfermedades siquiátricas" para visibilizar a la comunidad parkinsoniana.**
- **Facilitar a los pacientes con Parkinson el acceso gratuito o a menor costo a consultas y servicios médicos de los hospitales (Militar, Vivian Pellas, Bautista y Salud Integral), de pacientes de escasos recursos.**

SÍNTESIS SOBRE EL PLAN DE TRABAJO DE PARKIN-NICA (2025-2026)

III. Objetivos y Actividades del Plan de Trabajo

Objetivo No. 4:

Actividades:

- **Facilitar a los pacientes con Parkinson el acceso gratuito o a menor costo de atención médica de neurólogos, siquiatras y fisioterapeutas privados.**
- **Solicitar servicios profesionales gratuitos o a menor costo a oferentes de sesiones de yoga, tai-chi, zumba, masajes quiroprácticos, vocalización, y otros, para pacientes con Parkinson.**
- **Establecer vínculos con empresas farmacéuticas internacionales, a fin de obtener donaciones de medicamentos, o a bajo costo.**

SÍNTESIS SOBRE EL PLAN DE TRABAJO DE PARKIN-NICA (2025-2026)

III. Objetivos y Actividades del Plan de Trabajo

Objetivo No. 4:

Actividades:

- **Crear un banco de medicamentos para pacientes con Parkinson de escasos recursos; y de venta a quienes pueden comprarlos, para crear un fondo revolvente de ParkinNica.**
- **Crear alianzas con otras organizaciones que trabajan en el área de enfermedades crónicas.**
- **Gestionar en el exterior, sobre todo Chile, México, EE.UU. y España, para que pacientes con Parkinson de Nicaragua reciban el tratamiento HIFU.**

SÍNTESIS SOBRE EL PLAN DE TRABAJO DE PARKIN-NICA (2025-2026)

III. Objetivos y Actividades del Plan de Trabajo

Objetivo No. 5: Establecer una excelente comunicación interna, externa e institucional

Actividades de comunicación interna:

- **Recopilar información sobre necesidades de los pacientes integrantes de ParkinNica.**
- **Registrar formalmente a la membrecía de ParkinNica.**
- **Elaborar carné de identificación para la membrecía.**
- **Comunicación constante con la membrecía. (Asamblea) de ParkinNica, sobre el quehacer de la Comisión Ejecutiva.**
- **Informar, educar y empoderar a la Comisión Ejecutiva y a la Asamblea (membrecía) de ParkinNica mediante contenidos sobre diversos temas acerca la naturaleza del Parkinson, en productos digitales e impresos y a través de diversas expresiones de la comunicación directa.**

SÍNTESIS SOBRE EL PLAN DE TRABAJO DE PARKIN-NICA (2025-2026)

III. Objetivos y Actividades del Plan de Trabajo

Objetivo No. 5: Establecer una excelente comunicación interna, externa e institucional

Actividades de comunicación interna:

- **Organizar actividades sociales, solidarias y recreativas para fomentar la interacción y el apoyo mutuo.**
- **Celebración trimestral de los cumpleaños de los miembros de ParkinNica.**
- **Paseos dentro y fuera de Managua.**
- **Celebración del Día de la Madre.**
- **Celebración de Fin de Año y Año Nuevo.**
- **Pasar a la Comisión Ejecutiva la administración del chat "Pacientes con Parkinson".**

SÍNTESIS SOBRE EL PLAN DE TRABAJO DE PARKIN-NICA (2025-2026)

III. Objetivos y Actividades del Plan de Trabajo

Objetivo No. 5: Establecer una excelente comunicación interna, externa e institucional

Actividades de comunicación externa:

- **Establecer alianzas con organizaciones nacionales y del exterior representadas en Managua, que apoyan a personas con Parkinson o con discapacidad, así como empresas privadas, instituciones estatales y personas.**
- **Establecer relaciones o alianzas con organizaciones o federaciones en el exterior que apoyan a pacientes con Parkinson de América Latina y América del Norte.**
- **Establecer relaciones con centros, clínicas y hospitales del mundo que más tratamiento de HIFUS han dado a pacientes con Parkinson.**
- **Establecer relaciones con instituciones y centros internacionales de investigación sobre el Parkinson.**

SÍNTESIS SOBRE EL PLAN DE TRABAJO DE PARKIN-NICA (2025-2026)

III. Objetivos y Actividades del Plan de Trabajo

Objetivo No. 5: Establecer una excelente comunicación interna, externa e institucional

Actividades de comunicación externa:

- **Comunicación constante con aliados sobre el quehacer de ParkinNica, mediante:**
- **digital.**
- **Saludar los cumpleaños de los dirigentes de las organizaciones con las que ParkinNica se relaciones o tiene alianzas.**
- **Saludar los aniversarios de las organizaciones con las que ParkinNica se relaciona o tiene alianzas.**
- **Realizar periódicamente campañas de concientización en medios tradicionales y plataformas digitales para informar a la población nicaragüense sobre la naturaleza del Parkinson (Nueve aspectos esenciales ya definidos.)**

SÍNTESIS SOBRE EL PLAN DE TRABAJO DE PARKIN-NICA (2025-2026)

III. Objetivos y Actividades del Plan de Trabajo

Objetivo No. 5: Establecer una excelente comunicación interna, externa e institucional

Actividades de comunicación externa:

- **Conmemorar el Día Mundial del Parkinson mediante campaña de concientización de la población por TV y radio durante una semana.**
- **Reforzar campaña con publicación de piezas digitales, y puesta de mantas en las calles de varias ciudades.**
- **Reforzar campaña con publicaciones en las redes sociales.**

SÍNTESIS SOBRE EL PLAN DE TRABAJO DE PARKIN-NICA (2025-2026)

III. Objetivos y Actividades del Plan de Trabajo

Objetivo No. 5: Establecer una excelente comunicación interna, externa e institucional

Actividades de comunicación institucional:

- **Elaborar productos de comunicación para la proyección de imagen de ParkinNica, utilizando su logotipo y sus colores.**
- **Elaborar plegable institucional impreso de ParkinNica.**
- **Elaborar contenido para la producción de un video institucional sobre ParkinNica.**
- **Mejorar la Presentación que tenemos sobre ParkinNica.**

SÍNTESIS SOBRE EL PLAN DE TRABAJO DE PARKIN-NICA (2025-2026)

III. Objetivos y Actividades del Plan de Trabajo

Objetivo No. 5: Establecer una excelente comunicación interna, externa e institucional

Actividades de comunicación institucional:

- **Elaborar tarjetas de presentación para miembros de la Comisión Ejecutiva y asesores que asisten a reuniones con las contrapartes de ParkinNica.**
- **Elaborar papel membretado y sobres de ParkinNica para correspondencia física.**
- **Elaborar recibos de ParkinNica para hacer acuse de recibo de ayudas que podríamos recibir.**

SÍNTESIS SOBRE EL PLAN DE TRABAJO DE PARKIN-NICA (2025-2026)

III. Objetivos y Actividades del Plan de Trabajo

Objetivo No. 6: Realizar Investigación Epidemiológica sobre Prevalencia e Incidencia del Parkinson en Nicaragua

Actividades:

- Gestionar que el MINSA autorice a ParkinNica realizar un Estudio Epidemiológico Nacional sobre Prevalencia a Incidencia del Parkinson en Nicaragua.

- **Realización del Estudio Epidemiológico sobre Incidencia y Prevalencia del Parkinson en Nicaragua.**
- **Divulgación nacional e internacional de los resultados del Estudio.**

SÍNTESIS SOBRE EL PLAN DE TRABAJO DE PARKIN-NICA (2025-2026)

III. Objetivos y Actividades del Plan de Trabajo

Objetivo No. 7: Aprobación, seguimiento y evaluación del Plan de Trabajo

Actividades:

- **Discusión y aprobación del Plan de Trabajo**
- **Velar cada quincena por el cumplimiento de las actividades y acciones previstas en el Plan de Trabajo.**
- **Evaluación semestral sobre el cumplimiento del Plan de Trabajo.**
- **Realizar correctivos y actualizaciones periódicas del Plan de Trabajo.**

SÍNTESIS SOBRE EL PLAN DE TRABAJO DE PARKIN-NICA (2025-2026)

SÍNTESIS SOBRE EL PLAN DE TRABAJO DE PARKIN-NICA (2025-2026)

SÍNTESIS SOBRE EL PLAN DE TRABAJO DE PARKIN-NICA (2025-2026)